

Waxyaalahaa wadahadalka bilaaba



Playlist for Life waa hey'ad uu takhasuskeedu yahay ka faa'iideysiga awooda muusiga si ay iskugu xirto dadka, iyo si ay ugu caawiso dadka qaba assaasaqa iyo kuwa iyaga daryeela. **Waxaanu dooneynaa in qof walba uu yeesho liistada muusiga ee iyaga micno u sameynaysa.**

Waxa ay 'Xulka heesaha noloshaada' yihiin heeso shakhsiga u gaar ah oo la isku soo ururiyay kuwaas oo ku siinaya dareenkaas aad dib wax ugu jaleeceysyo markasta oo aad maqasho. Bilow inaad sameysato xulka heesaha noloshaada oo inaad isku soo ururiso xusuustaada muusiga adigoo isticmaalaaya habka hoosta ku yaala. Waxaad ku bilaabi kartaa habka kasta oo aad dooneyso. Bogga xiga ayaad qof kale u sameyn kartaa heeso la dhageysanaayo.

Xulka heesaha waxa iska leh:

Adiga 'Kuuskaaga Xasuusaha'
(xasuusaha xoogan ee sameysmay da'da 10-30) Miyaad ka fikiri kartaa heeso dhalinyaronimadaadii ku xasuusiya?

Heesta

Xasuusaha



Laxdadaha iyo hadafyo gaar ah
Heesahee ayaa dib kuugu celinaaya xusuus gaar ah oo noloshaada?

Heesta

Xasuusaha



Heesaha carruurnimada
Miyej jiraan heeso fasalka xanaanada ama ka socda barnamijiyada TV-ga ee carruurta oo aad jecleyd?

Heesta

Xasuusaha



Goobaha muhiimka ah
Heesahee ayaa ku xusuusinaya magaaladaad ka timid?

Heesta

Xasuusaha



Dadka muhiimka ah
Ka fikir qof adiga muhiim kuuah.
Heesahee ayaa iyaga ku xasuusiya?

Heesta

Xasuusaha



Heesaha xafladaha

Heesahee ayaa had iyo jeer keena inaad jaasto iyo/ama aad la heesto?

Heesta

Xasuusaha

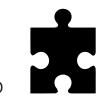


Hiwaayadaha, waxyaalahaa la xiiseeyo iyo waxa la aaminsan yahay

Miyuu jiraa muusig kaa dhiga inaad u aragto inaad koox ka tirsan tahay?

Heesta

Xasuusaha



Fasaxyada

Waa kuwee heesaha ku xasuusiya fasaxyadaada aad ugu jJeceshahay?

Heesta

Xasuusaha



Mawduucyada TV-ga

Miyey jiraan barnaajiyoo TV-ga oo mawduuc leh heeso aad waligaa xusuusato?

Heesta

Xasuusaha



Xafladaha muusiga ee aad tagtagy

Heesaha ayaa ku xusuusinaya xafladaha muusiga ee tooska ah ee aad ka qeybgashay?

Heesta

Xasuusaha



Si aad wax dheeraad ah oo ku saabsan isku xiriirinta muusiga soo booqo www.playlistforlife.org.uk

**Hadda markaad sameysatay
heesahaaga la dhageysanaayo,
miyaad isku daydi kartaa inaad saaxiib
ama xubin qoyska ka mid ah weydiiso
heesaha iyaga muhiimka u ah?**

In la sameysto heesaha xulka iyo helitaanka xusuusta laxiriirta hees walba ayaa ah hab fiican oo loola xiriiro qoyska iyo asxaabta. Jaantuuskan heesaha la dhageysanaayo u buuxi saaxiib ama xubin qoyska ah.

**Talooyinka
Ugu
wanaagsan**

Isku day inaad heesahaaga iyo xusuusayaaga la wadaagto ka hor intaadan iyaga kuwooga weydiinin

Kuwaasi waa kaliya meesha laga bilaabo wadahadalka – uma baahnid inaad dhamaantood ka jawaabitid

Xulka heesaha waxa iska leh:

**Adiga ‘Kuuskaaga Xasuusaha’
(xasuusaha xoogan ee sameysmay
da'da 10-30)** Miyaad ka fikri kartaa heeso dhalinyaronimadaadii ku xasuusiya?

Heesta

Xasuusaha



Laxdadaha iyo hadafyo gaar ah
Heesahee ayaa dib kuugu celinaaya xusuus gaar ah oo noloshaada?

Heesta

Xasuusaha



Heesaha carruurnimada

Miyey jiraan heeso fasalka xanaanada ama ka socda barnaamijyada TV-ga ee carruurta oo aad jecleyd?

Heesta

Xasuusaha



Goobaha muhiimka ah

Heesahee ayaa ku xusuusinaya magaaladaad ka timid?

Heesta

Xasuusaha



Dadka muhiimka ah

Ka fikir qof adiga muhiim kuuah. Heesahee ayaa iyaga ku xusuusiya?

Heesta

Xasuusaha



Heesaha xafladaha

Heesahee ayaa had iyo jeer keena inaad jaasto iyo/ama aad la heesto?

Heesta

Xasuusaha

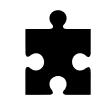


**Hiwaayadaha, waxyaalahla la xiiseeyo
iyo waxa la aaminsan yahay**

Miyuu jiraa muusig kaa dhiga inaad u aragto inaad koox ka tirsan tahay?

Heesta

Xasuusaha



Fasaxyada

Waa kuwee heesaha ku xusuusiya fasaxyadaada aad ugu jJeceshahay?

Heesta

Xasuusaha



Mawduucyada TV-ga

Miyey jiraan barnaajijo TV-ga oo mawduuc leh heeso aad waligaa xusuusato?

Heesta

Xasuusaha



Xafladaha muusiga ee aad tagtay

Heesaha ayaa ku xusuusinaya xafladaha muusiga ee tooska ah ee aad ka qeybgashay?

Heesta

Xasuusaha



Si aad wax dheeraad ah oo ku saabsan isku xiriirinta muusiga soo booqo www.playlistforlife.org.uk