

Waxyaalaha wadhadalka bilaaba



Playlist for Life waa hey'ad uu takhasuskeedu yahay ka faa'iideysiga awooda muusiga si ay iskugu xirto dadka, iyo si ay ugu caawiso dadka qaba assaasaqa iyo kuwa iyaga daryeela. **Waxaanu dooneynaa in qof walba uu yeesho liistada muusiga ee iyaga micno u sameynaysa.**

Waxa ay 'Xulka heesaha noloshaada' yihiin heeso shakhsiga u gaar ah oo la isku soo ururiyay kuwaas oo ku siinaya dareenkaas aad dib wax ugu jaleeaceyso markasta oo aad maqasho. Bilow inaad sameysato xulka heesaha noloshaada oo inaad isku soo ururiso xusuustaada muusiga adigoo isticmaalaaya habka hoosta ku yaala. Waxaad ku bilaabi kartaa habka kasta oo aad dooneyso. Bogga xiga ayaad qof kale u sameyn kartaa heeso la dhageysanaayo.

Xulka heesaha waxa iska leh:

Adiga 'Kuuskaaga Xasuusaha' (xasuusaha xoogan ee sameysmay da'da 10-30)

Miyaad ka fikiri kartaa heeso dhalinyaronimadaadii ku xasuusiya?



Heesta

Xasuusaha

Laxdadaha iyo hadafyo gaar ah

Heesahee ayaa dib kuugu celinaaya xusuus gaar ah oo noloshaada?



Heesta

Xasuusaha

Heesaha carruurnimada

Miyey jiraan heeso fasalka xanaanada ama ka socda barnaamijyada TV-ga ee carruurta oo aad jecleeyd?



Heesta

Xasuusaha

Goobaha muhiimka ah

Heesahee ayaa ku xasuusinaya magaaladaad ka timid?



Heesta

Xasuusaha

Dadka muhiimka ah

Ka fikir qof adiga muhiim kuuah. Heesahee ayaa iyaga ku xasuusiya?



Heesta

Xasuusaha

Heesaha xafladaha

Heesahee ayaa had iyo jeer keena inaad jaasto iyo/ama aad la heesto?



Heesta

Xasuusaha

Hiwaayadaha, waxyaalaha la xiiseeyo iyo waxa la aaminsan yahay

Miyuu jiraa muusig kaa dhiga inaad u aragto inaad koox ka tirsan tahay?



Heesta

Xasuusaha

Fasaxyada

Waa kuwee heesaha ku xasuusiya fasaxyadaada aad ugu jJeceshahay?



Heesta

Xasuusaha

Mawduucyada TV-ga

Miyey jiraan barnaajiyo TV-ga oo mawduuc leh heeso aad waligaa xusuusato?



Heesta

Xasuusaha

Xafladaha muusiga ee aad tagtay

Heesaha ayaa ku xasuusinaya xafladaha muusiga ee tooska ah ee aad ka qeybgashay?



Heesta

Xasuusaha

Si aad wax dheeraad ah oo ku saabsan isku xiriirinta muusiga soo booqo www.playlistforlife.org.uk

Hadda markaad sameysatay heesahaaga la dhageysanaayo, miyaad isku daydi kartaa inaad saaxiib ama xubin qoyska ka mid ah weydiiso heesaha iyaga muhiimka u ah?

In la sameysto heesaha xulka iyo helitaanka xusuusta laxiriirta hees walba ayaa ah hab fiican oo loola xiriiro qoyska iyo asxaabta. Jaantuuskan heesaha la dhageysanaayo u buuxi saaxiib ama xubin qoyska ah.

Talooyinka Ugu wanaagsan

Isku day inaad heesahaaga iyo xusuusayaaga la wadaagto ka hor intaadan iyaga kuwooga weydiinin

Kuwaasi waa kaliya meesha laga bilaabo wadhadalka – uma baahnid inaad dhamaantood ka jawaabtid

Xulka heesaha waxa iska leh:

Adiga 'Kuuskaaga Xasuusaha' (xasuusaha xoogan ee sameysmay da'da 10–30) Miyaad ka fikiri kartaa heeso dhalinyaronimadaadii ku xasuusiya?



Heesta

Xasuusaha

Laxdadaha iyo hadafyo gaar ah

Heesahee ayaa dib kuugu celinaaya xusuus gaar ah oo noloshaada?



Heesta

Xasuusaha

Heesaha carruurnimada

Miyey jiraan heeso fasalka xanaanada ama ka socda barnaamijyada TV-ga ee carruurta oo aad jecleyd?



Heesta

Xasuusaha

Goobaha muhiimka ah

Heesahee ayaa ku xasuusinaya magaaladaad ka timid?



Heesta

Xasuusaha

Dadka muhiimka ah

Ka fikir qof adiga muhiim kuuah. Heesahee ayaa iyaga ku xasuusiya?



Heesta

Xasuusaha

Heesaha xafladaha

Heesahee ayaa had iyo jeer keena inaad jaasto iyo/ama aad la heesto?



Heesta

Xasuusaha

Hiwaayadaha, waxyaalaha la xiiseeyo iyo waxa la aaminsan yahay

Miyuu jiraa muusig kaa dhiga inaad u aragto inaad koox ka tirsan tahay?



Heesta

Xasuusaha

Fasaxyada

Waa kuwee heesaha ku xasuusiya fasaxyadaada aad ugu jJeceshahay?



Heesta

Xasuusaha

Mawduucyada TV-ga

Miyey jiraan barnaajiyo TV-ga oo mawduuc leh heeso aad waligaa xusuusato?



Heesta

Xasuusaha

Xafladaha muusiga ee aad tagtay

Heesaha ayaa ku xasuusinaya xafladaha muusiga ee tooska ah ee aad ka qeybgashay?



Heesta

Xasuusaha

Si aad wax dheeraad ah oo ku saabsan isku xiriirinta muusiga soo booqo www.playlistforlife.org.uk